

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Gorazdova 28, 052 01 Spišská Nová Ves	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.07.2025 do 18.07.2025	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.07.2025	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiatu celozrnný Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	4,7 1	Polievka slnečná Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda Ovocie	180/250 220/360 55/125 200/250 90/200	7 1,3,7	Maslo Kávia Rožok Čaj ovocný, nesladený	20 10 50 150	7 1
Utorok 15.07.2025	Nátierka maslová so strúha. Pór Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 8 55 150	7 1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Hovädzie mäso dusené v keli Zemiaky varené - nové Čaj bylinkový Ovocie	180/250 9/12 130/280 120/250 150/250 75/200	9 1 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8
Streda 16.07.2025	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Čufty na dalmátsky spôsob Cestoviny Stolová voda Ovocie	180/250 140/255 120/185 200/250 75/200	1,7 1,3,7 1	Jablková šatka Čaj bylinkový	60 150	1,3,7
Štvrtok 17.07.2025	Nátierka syrová pena Kaizerka Čaj bylinkový	20 50 150	7 1	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno debrecínske * Zemiakové pyré II. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený Ovocie	180/250 86/162 130/295 30/60 150/250 75/200	1,3,7,9 1 7	Maslo Red'kovka Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný, nesladený	20 12 55 150	7 1
Piatok 18.07.2025	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7 1	Polievka sedliacka Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Stolová voda Ovocie	180/250 150/310 36/65 200/250 90/250	1,7,9 1,3,7 7	Zemiaková kocka Prírodná ovocná šťava 100.	50 150	1
	Vedúci : Juháziová			Hlavný kuchár : Čechová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričtany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše. Pôvod mäsa: Slovensko
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky a Ovocie a zelenina "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.