Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Gorazdova 28, 052 01 Spišská Nová Ves**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 23.03.2026 do 27.03.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.03.2026	Nátierka z treščej pečene * Chlieb na desiatu Mlieko školské	20 55 150	4,7 1 7	Polievka šošovicová s párkom * Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Stolová voda Ovocie	189/265 180/370 200/250 75/200	1,7,9 1,3,7	Mana-nát.maslo Šalát ľadový Sendvič Čaj ovocný	20 15 50 150	7 1
Utorok 24.03.2026	Nátierka budapeštianska Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	7,10 1	Polievka paradajková so závarkou Lievanka Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré II. Šalát mrkvový s jablkami Čaj ovocný Ovocie	180/250 15/30 66/140 130/295 55/100 150/250 105/250	7 1,3,7 1,3 7	Puding malinový Piškóty	210 20	7 1,3
Streda 25.03.2026	Nátierka zo syra tofu s masl. Reďkovka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 12 55 150	6,7 1	Polievka vajíčková so zeleninou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Ovocie	180/250 136/232 80/150 150/250 75/200	3,6,9 1,7 1,3,7	Babičkin makovník Mlieko školské	60 150	1,3,7 7
Štvrtok 26.03.2026	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko školské	20 55 150	3,7 1 7	Polievka zelerová Jačmenné krúpky Zemiaková musaka Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda Ovocie	180/250 15/24 200/390 55/125 200/250 96/200	1,7,9 1 3,7	Pizza koláč Čaj ovocný, nesladený	75 150	1,3,7
Piatok 27.03.2026	Maslo Šunka Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 10 55 150	7 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Špagety so syrom a kečupom Čaj bylinkový Ovocná tyčinka s čučoriedkami	180/250 200/350 150/250 25/25	1 1,7 1,5,6,8	Detská výživa Banány	150 90	
	Vedúci : **Dzuríková**				Hlavný kuchár : **Čechová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše. Pôvod mäsa: Slovensko

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky a Ovocie a zelenina "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.